

2017年10月 Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜
2 読書	3 擬似職場 負荷トレーニング 職場SST	4 ファシリテーション講座 オフィスワーク	5 運動療法 ストレスマネジメント	6 スイーツを作ろう準備 座談会	7 研修生講座
9	10 擬似職場 負荷トレーニング 映画鑑賞	11 メンタルミュージック オフィスワーク	12 壮行会準備 コンサルタイム	13 Let's COOKING <ピザパーティ> マラソン壮行会	14
16	17 ストレスマネジメント 読書	18 ディベート オフィスワーク	19 ストレスマネジメント 園芸療法	20 擬似職場 負荷トレーニング ビジネス文書	21 みんなで ディスカッション
23 ストレスマネジメント 哲学CAFÉ	24 青井プロのカメラ講座 デジカメ散策 in 宇野港	25 うつを語ろう スイーツを作ろう準備	26 スイーツを作ろう コンサルタイム	27 オフィスワーク ビジネス文書	28
30 スイーツ反省会 リハーサル	31 学ぶ会 反省会				
メモ: 10月31日はスーツの日です！！ 毎週水曜日はDDDです 10/15はリレーマラソンです。翌16日は振替休日です。					



☎706-0011
住所：岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話：0863-23-4020
FAX：0863-23-4030

✉ info@little-plus.jp
http://little-plus.jp