

# 2018年10月

# Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 Cooking Club 読書①	2 キャリアデザイン サポートプログラム オフィスワーク①	3 運動療法① 読書②	4 メンタルミュージック オフィスワーク②	5 IMR 読書③	6 運動療法②
8	9 運動療法③ オフィスワーク③	10 カメラ講座 デジカメ散策	11 疑似職場 負荷トレーニング コンサルタイム	12 疑似職場 負荷トレーニング 疑似職場 負荷トレーニング	13
15	16 疑似職場 負荷トレーニング うつを語ろう	17 哲学café オフィスワーク④	18 ファシリテーション講座 コンサルタイム	19 IMR キャリアデザイン サポートプログラム	20 リレーマラソン慰労会
22 Cooking Club オフィスワーク⑤	23 プロジェクトX リハーサル	24 学ぶ会 反省会	25 読書会 コンサルタイム	26 IMR 運動療法④	27
29 Cooking Club 読書④	30 IMR 避難訓練	31 Living WRAP メディカルチェック			
メモ： * 10月24日はスーツの日です。 * 10月6日と20日はNEXTの日です。 * 毎週水曜日はDDD (Detox Digital Day)です。 * 10月14日はリレーマラソンです。翌15日は振替休日です。					



〒706-0011  
岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール info@little-plus.jp  
HP http://little-plus.jp