

# 2018年12月

# Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 読書 & 飾り付け
3 ルーシーダットン 読書	4 疑似職場 負荷トレーニング 疑似職場 負荷トレーニング	5 疑似職場 負荷トレーニング 疑似職場 負荷トレーニング	6 運動療法 コンサルタイム	7 フリー オフィスワーク①	8
10 Cooking club 運動療法	11 オフィスワーク② Living WRAP	12 オフィスワーク③ 読書	13 フリー DSクリスマス会	14 フリー オフィスワーク④	15 クリスマス会
17 Cooking club コンサルタイム	18 哲学café 心と体のリラックス	19 運動療法 卒業生講座	20 大掃除	21 リハーサル	22
24	25 学ぶ会 反省会	26 読書	27 栄養療法 デジカメ散策	28 蕎麦打ち体験	
		メモ： * 12月25日はスーツの日です。 * 12月のNEXTは1日と15日です。 * 21日と26日は12時閉所となります。よろしくお願ひ致します。 * 年末年始のお休みは12/29～1/3までです。			



〒706-0011  
岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール info@little-plus.jp  
HP http://little-plus.jp