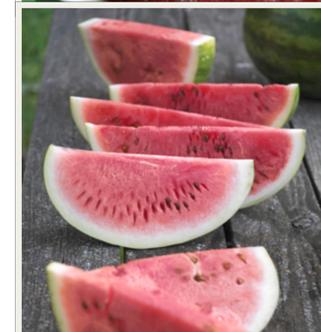


# 2015年7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 レク マナー講座	2 オフィスワーク ボウリング	3 SST リラクゼーション	4 料理 ～野菜の収穫～
6 擬似職場負荷 トレーニング WRAP	7 運動療法 集団認知行動療法	8 デジカメ散策 討論会	9 オフィスワーク リラクゼーション	10 SST フリータイム	
13 擬似職場負荷 トレーニング WRAP	14 脳トレ 集団認知行動療法	15 メンタルアート デジカメ散策	16 オフィスワーク メディカルアロマ	17 SST ルーシー・ダットン	18 映画鑑賞
20	21 運動療法 集団認知行動療法	22 マナー講座 栄養療法	23 オフィスワーク プロフェッショナル 講座	24 SST フリータイム	25
27 擬似職場負荷 トレーニング WRAP	28 メンズクラブ 女子会 集団認知行動療法	29 メンタルアート NIE講座	30 研修生講座 オフィスワーク	31 SST ルーシー・ダットン	
		メモ: 運動療法の内容については天候等により決定します。 集団認知行動療法は1セット5回です。なるべくすべての回へ出席ください。 討論会のテーマは「働くこととは?」です。			



☎ 706-0011  
 玉野市宇野7丁目24-1  
 ☎ 0863-23-4020  
 📠 0863-23-4030  
 ✉ info@little-plus.co.jp

