

# 2015年10月Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 脳トレ リラクゼーション	2 座談会 映画	3 卓球大会
5 読書の日	6 集団認知行動療法 オフィスワーク	7 メンタルアート ルーシーダットン	8 プロフェッショナル講座 (パティシエ) ストレスマネジメント	9 メンタルミュージック オフィスワーク	10
12	13 集団認知行動療法 運動療法	14 MENS倶楽部 女子会 オフィスワーク	15 コンサルタイム リラクゼーション	16 料理 擬似職場負荷 トレーニング	17 研修生講座
19 SST オフィスワーク	20 集団認知行動療法 メンタルアート	21 ストレスマネジメント オフィスワーク	22 擬似職場負荷 トレーニング アロマ	23 風邪予防講座 栄養療法	24
26 読書の日	27 集団認知行動療法 オフィスワーク	28 運動療法 NIE講座	29 研修生講座 学ぶ会	30 ビジネスマナー 研修生講座	31
		メモ: 9月25日最新			



☎706-0011  
住所：岡山県玉野市宇野7丁目24-1  
電話：0863-23-4020  
FAX：0863-23-4030  
✉ info@little-plus.co.jp

