

2016年2月Club L

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜
1 読書の日	2 座談会 趣味の時間	3 リラクゼーション SST	4 心理教育 WRAP	5 メンタルミュージック 女子会&男子会	6 映画
8 メンタルアート SST	9 デジカメ散策 ルーシーダットン	10 運動療法 WRAP	11	12 コンサルタイム 脳トレ	13
15 読書の日	16 メンタルアート SST	17 リラクゼーション デジカメ散策	18 ファシリテーション講座 WRAP	19 お菓子作り メンタルミュージック	20 外出活動 in 渋川動物公園
22 メンタルアート 趣味の時間	23 座談会 栄養療法	24 運動療法 SST	25 リビングマナー 学ぶ会 (ス ーツの日)	26 コンサルタイム WRAP	27
29 脳トレ ファシリテーション講座					
		メモ: 2月25日はスーツの日です!!!			



☎706-0011
住所: 岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話: 0863-23-4020
FAX: 0863-23-4030

✉ info@little-plus.jp
http://little-plus.jp