

# 2016年3月 Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜
	1 園芸療法 趣味の時間	2 運動療法 ストレスマネジメント	3 オフィスワーク 集団認知行動療法	4 リラクゼーション 女子会&男子会	5 鹿の角ハンコ作り
7 読書の日	8 SST ルーシーダットン	9 運動療法 擬似職場負荷 トレーニング	10 オフィスワーク 集団認知行動療法	11 コンサルタイム 脳トレ	12
14 オフィスワーク プロジェクトX	15 集団認知行動療法 園芸療法	16 運動療法 ビジネスマナー	17 オフィスワーク 出前講座	18 料理 メンタルアート	19 施設外活動 (バドミントン)
21	22 ファシリテーション講座 栄養療法	23 運動療法 討論会	24 オフィスワーク 集団認知行動療法	25 コンサルタイム 擬似職場負荷 トレーニング	26
28 読書の日	29 SST 脳トレ	30 ファシリテーション講座 運動療法	31 リハーサル 学ぶ会 (スーツの日)		
メモ: <b>3月31日はスーツの日です!!!</b> 2月22日最新 運動療法はジャージを持ってきてください。 毎週水曜日はDDDD!					



☎706-0011

住所：岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話：0863-23-4020

FAX：0863-23-4030

✉ info@little-plus.jp

🌐 http://little-plus.jp