

2016年12月 Club L

月曜	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 心理教育 WRAP	2 コンサルタイム SST	3
5 読書の日	6 ミュージック 園芸	7 生活習慣病講座 脳トレ	8 メンタルアート ファシリテーション講座	9 運動療法 趣味の時間	10
12 読書の日 卒業生講座	13 ミュージック 座談会	14 お薬教室(薬剤師) デジカメ散策	15 Let's Cooking 心理教育	16 コンサルタイム リラクゼーション	17 卒業生講座
19 読書の日 大掃除 1	20 ミュージック 栄養療法	21 運動療法 メンタルミュージック	22 SST 大掃除2 ワックス	23	24 クリスマス会
26 読書の日	27 コミュニケーション トレーニング スイーツを作ろう	28 学ぶ会(スーツの日) 学ぶ会の反省会	29 年越し蕎麦打ち	30	31
<p>12月28日はスーツの日です!! 29日は蕎麦打ちをしますので、汚れてもいい服装(エプロンなど持参)で参加してください 年末年始のお休みは、【12月30日～1月3までの5日間です】</p>					



☎706-0011
住所：岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話：0863-23-4020
FAX：0863-23-4030

✉ info@little-plus.jp
http://little-plus.jp