

2018年1月

Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 新年互礼会 初詣	5 クッキング準備 擬似職場負荷 トレーニング	6 心と体のリラックス
8	9 運動療法 パステルシャイン アート	10 IMR オフィスワーク	11 園芸療法 コンサルタイム	12 オフィスワーク 擬似職場負荷 トレーニング	13
15 ディベート 読書	16 SST オフィスワーク	17 IMR クッキング準備	18 プロジェクトX 趣味を語ろう	19 オフィスワーク 擬似職場負荷 トレーニング	20 研修生講座
22 運動療法 読書	23 ファシリテーション 講座 職場SST	24 IMR クッキング準備	25 クッキング コンサルタイム	26 哲学CAFÉ ルーシーダットン	27
29 映画鑑賞 リハーサル	30 学ぶ会 反省会	31 IMR クッキング反省会			



メモ：
 *今月のNEXTは1月12日26日です。
 *毎週水曜日はDDD (Detox Digital Day)です。
 *1月30日はスーツの日です。
 *うがい手洗いして風邪をひかないようにしましょう。

〒706-0011
 岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話 0863-23-4020
 FAX 0863-23-4030

メール info@little-plus.jp
 HP http://little-plus.jp