

# 2018年3月

# Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 オフィスワーク	2 メンタルミュージック 園芸療法	3 研修生企画 プログラム
5 擬似職場 負荷トレーニング 読書	6 アサーション トレーニング クッキング準備	7 ルーシーダットン オフィスワーク	8 WRAP コンサルタイム	9 職場SST 擬似職場 負荷トレーニング	10
12 運動療法 読書	13 アサーション トレーニング SST	14 哲学CAFÉ オフィスワーク	15 アサーション トレーニング 園芸療法	16 擬似職場 負荷トレーニング 心と体のリラックス	17 OBOG会
19 映画鑑賞 読書	20 WRAP 運動療法	21	22 クッキング準備 コンサルタイム	23 避難訓練 擬似職場 負荷トレーニング	24
26 オフィスワーク WRAP	27 アサーション トレーニング リハーサル	28 学ぶ会 反省会	29 WRAP クッキング準備	30 クッキング クッキング反省会	
メモ： * 今月のNEXTは3月9日です。 * 3月28日はスーツの日です。 * 毎週水曜日はDDD (Detox Digital Day)です。 * 3月1日は午後12時30分までで閉所となります。					



〒706-0011  
岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール info@little-plus.jp  
HP http://little-plus.jp