

2018年11月

Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 CBGT コンサルタイム	2 CBGT オフィスワーク①	3
5 Cooking club 読書①	6 疑似職場 負荷トレーニング 疑似職場 負荷トレーニング	7 疑似職場 負荷トレーニング ?	8 座禅体験	9 疑似職場 負荷トレーニング CBGT	10
12 心と体のリラックス 卒業生講座 &職場説明会	13 オフィスワーク② 読書②	14 運動療法 オフィスワーク③	15 脳トレ コンサルタイム	16 CBGT ファシリテーション講座	17 OBOG会
19 Cooking Club オフィスワーク④	20 哲学café 運動療法	21 うつを語ろう Living WRAP	22 デジカメ散策 コンサルタイム	23	24
26 Cooking club オフィスワーク⑤	27 読書③ リハーサル	28 学ぶ会 反省会	29 ルーシーダットン コンサルタイム	30 運動療法 読書④	
メモ： * 11月28日はスーツの日です。 * 11月のNEXTはOBOG会の為お休みです。 * 毎週水曜日はDDD (Detox Degital Day)です。					



〒706-0011
岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール info@little-plus.jp
HP http://little-plus.jp