

# 2019年2月 Club L

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 (職員研修のため閉所)	2 運動療法 (LP-NEXT)
4 Pre-JOB	5 就活の時間 読書の日	6 ルーシーダットン 運動療法	7 Pre-JOB 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント	8 Pre-JOB Pre-JOB	9 ディベート (LP-NEXT)
11 心と体のリラクゼーション	12 就活の時間 ファシリテーション講座	13 読書の日 メンタルアート	14 Cooking Club 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント	15 脳トレ	16 Little Plus 交流会2019 (LP-NEXT)
18 Cooking Club ボランティア説明会	19 就活の時間 フリータイム	20 読書の日 コンサルタイム	21 就活の時間 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント	22 就活の時間 ファシリテーション講座	23
25 Cooking Club 座談会	26 学ぶ会（スーツの日） デジカメ散策	27 うつを語ろう コンサルタイム	28 メディカルチェック 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント		
		<b>メモ:</b> <b>2月26日はスーツの日です！</b> 2月1日は職員研修のため閉所します。 2月のLP-NEXTは2日、9日、16日です。			



⑤706-0011  
住所：岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話: 0863-23-4020

FAX: 0863-23-4030

E-mail: info@little-plus.jp

HP: http://little-plus.jp