

						1(金)	2(土)
A M						運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ETC パステルシャインアートを 体験しよう S A
						デジカメ散策 オリジナル作品を 作ってみよう S C	(LP-NEXT)
P M							
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
A M	Pre-Job 協働を学ぶ C W 1/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 2/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 3/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 4/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 5/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 6/6	
	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	心理教育 精神的健康について 考えてみよう E A 1/3	Pre-Job 協働を学ぶ C W 6/6		
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
A M	SST 他者との関わり方の工夫 L E	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	脳トレ 頭を活性化！ S A	OBOG会 卒業生から学ぶ復職 E C	
	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	趣味の時間 こころの健康に 趣味を L A	心理教育 精神的健康について 考えてみよう E A 2/3		(LP-NEXT)	
P M							
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
A M	読書会 あなたのオススメ書籍 教えてください S C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	座談会 各種お茶を飲みながら… (LP-NEXT) C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A		
	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	メンタルアート 芸術活動 S A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		プロフェッショナル講座 各界のプロから学ぶ 働くこととは？ S W		
P M							
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
A M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	ETC 避難訓練 L	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L	脳トレ 頭を活性化！ S A		
	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	心理教育 精神的健康について 考えてみよう E A 3/3	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S		
P M							
A M							
P M							

2019

3

月間スケジュール

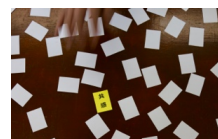
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
http://little-plus.jp

メモ

*3月26日はスーツの日です。
*3月のNEXTは2日と16日と21日です。
*3月22日は「第6回プロフェッショナル講座」です。

