

				1(木)	2(金)	3(土)
A M	P M	5(月)	6(火)	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	座談会 各種お茶を飲みながら C
				Gardening club 園芸療法とDIY L S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A
運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ETC DS夏祭り準備 A L	ETC DS夏祭り本番 A L		擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 2/6	
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
A M	P M	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
運動療法 たのしく体力維持向上! A L	擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 4/6	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	(LP-NEXT)	
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
A M	P M	1	2	3	4	5
運動療法 たのしく体力維持向上! A L	メンタルミュージック 他者のオススメを聴いてみよう S A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	読書会 あなたのオススメ書籍教えてください S C		
		1	2	3	4	5
A M	P M	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	

2019

8

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E** 特定/教育
- C** コミュニケーション
- A** 自己分析/セルフケア
- S** 体験/学習
- L** 生活スキル
- W** 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
http://little-plus.jp



*お盆の期間については、特別なお休みはありません。
メ *8月のNEXTは3日と17日です。
モ *8月2日と23日PMは職員研修のため13時閉所となります。
*8月17日はスーツの日です。