

リトルプラスプログラムスケジュール Club P

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	SST 他者との関わり方の工夫 L E	Gardening club 園芸療法とDIY L S	座談会 各種お茶を飲みながら C
P M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L		(LP-NEXT)
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 1/6	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 2/6	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 4/6	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 5/6	
P M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 3/6	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 6/6	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A M		運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	ルーシーダットン タイの自己整体法 A L	ETC 4周年記念イベント A L
P M		オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	ETC 4周年記念イベント準備 A L	(LP-NEXT)
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	プロジェクトX タイムリーな 社会との接点 S W	
P M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	メンタルミュージック 他者のオスメを 聴いてみよう S A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L		
	29(月)	30(火)	31(水)	1	2	3
A M	運動療法 体育大会 A L	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L	読書会 あなたのオススメ書籍 教えてください S C			
P M	運動療法 体育大会 A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A			
	5	6	7	8	9	10
A M						
P M						

2019

7

月間スケジュール

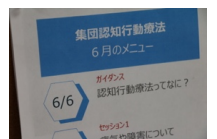
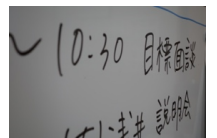
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
http://little-plus.jp

メモ
*7月20日はLittle Plus4周年記念イベントが開催されます。ぜひお越しください。
*7月のNEXTは6日と20日です。
*7月5日と26日PMは職員研修のため13時閉所となります。

