

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
AM	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	SST 他者との関わり方の工夫 L E	Gardening club 園芸療法とDIY L S	座談会 各種お茶を飲みながら C	
	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L		(LP-NEXT)	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	
AM	Gardening club 園芸療法とDIY L S	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 1/6	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 2/6	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 4/6	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 5/6		
	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 3/6	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	擬似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 6/6		
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	
AM	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	ルーシーダットン タイの自己整体法 A L	ETC 4周年記念イベント A L		
	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	ETC 4周年記念イベント準備 A L	(LP-NEXT)		
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	
AM	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	プロジェクトX タイムリーな社会との接点 S W		
	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	メンタルミュージック 他者のオススメを聴いてみよう S A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L			
	29(月)	30(火)	31(水)	1	2	3	
AM	運動療法 体育大会 A L	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L	読書会 あなたのオススメ書籍 教えてください S C				
	運動療法 体育大会 A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A				
	5	6	7	8	9	10	
AM							
PM							

メモ

\*7月20日はLittle Plus4周年記念イベントが開催されます。ぜひお越しください。  
 \*7月のNEXTは6日と20日です。  
 \*7月5日と26日PMは職員研修のため13時閉所となります。

2019

7

月間スケジュール

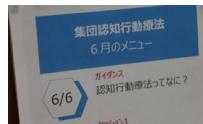
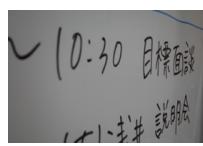
## 一日の流れ

9:30 フリータイム  
 ↓  
 9:45 クリーニングタイム  
 ↓  
 10:00 モーニング・ミーティング  
 ↓  
 10:15~11:45 AM プログラム  
 ↓  
 11:45~13:15 ランチタイム  
 ↓  
 13:15~14:45 PM プログラム  
 ↓  
 14:45 クロージング

## PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

## LP PHOTO



## Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
<http://little-plus.jp>