

				1(木)	2(金)	3(土)
A	M			オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	座談会 各種お茶を飲みながら C
P	M			集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L		(LP-NEXT)
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
A	M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 1/6
P	M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ETC DS夏祭り準備 A L	ETC DS夏祭り本番 A L	擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 2/6
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
A	M		擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 3/6	擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 5/6	擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 6/6	ルーシーダットン タイの自己整体法 A L
P	M		擬似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 4/6	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
A	M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	フリータイム 自由時間を活用しよう L
P	M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	メンタルミュージック 他者のオススメを聴いてみよう S A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
A	M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ルーシーダットン タイの自己整体法 A L
P	M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	読書会 あなたのオススメ書籍教えてください S C
		1	2	3	4	5
A	M					
P	M					

2019

8

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45~13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15~14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1  
  
電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030  
  
メール  
info@little-plus.jp  
HP  
http://little-plus.jp



\*お盆の期間については、特別なお休みはありません。  
メ \*8月のNEXTは3日と17日です。  
モ \*8月2日と23日PMは職員研修のため13時閉所となります。  
\*8月17日はスーツの日です。