リトルプラスプログラムスケジュール　　Club L

| | 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| AM | Cooking club<br>調べる・作る・食べる<br>L S | 読書の日<br>集中力・思考力を鍛えよう<br>S | コンサルタイム<br>目標設定や振り返り<br>E A | 個別作業課題<br>個々の課題達成のために<br>E A | Communication-TR<br>コミュニケーションをともに学び活かす<br>E C | ETC<br>創作活動<br>S |
| PM | 運動療法(A)<br>たのしく体力維持向上！<br>A L | 個別作業課題<br>個々の課題達成のために<br>E A | 心と体のリラックス<br>リラックス法を習得しよう<br>A S | 読書の日<br>集中力・思考力を鍛えよう<br>S | | (LP-NEXT) |
| | 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) |
| AM | Cooking club<br>調べる・作る・食べる<br>L S | 読書の日<br>集中力・思考力を鍛えよう<br>S | 個別作業課題<br>個々の課題達成のために<br>E A | 集団認知行動療法<br>再発予防に活かすCBGT<br>A L | ETC<br>ボランティア準備<br>S | |
| PM | 運動療法(A)<br>たのしく体力維持向上！<br>A L | 個別作業課題<br>個々の課題達成のために<br>E A | コンサルタイム<br>目標設定や振り返り<br>E A | うつを語ろう<br>仲間とともに語る体験<br>E C | ETC<br>DS敬老会ボランティア<br>S | |
| | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) |
| AM | | Pre-Job<br>協働を学ぶ<br>C W 1/6 | Pre-Job<br>協働を学ぶ<br>C W 3/6 | Pre-Job<br>協働を学ぶ<br>C W 5/6 | Pre-Job<br>協働を学ぶ<br>C W 6/6 | OBOG会<br>OBOGから学ぶ復職<br>A L |
| PM | | Pre-Job<br>協働を学ぶ<br>C W 2/6 | Pre-Job<br>協働を学ぶ<br>C W 4/6 | 集団認知行動療法<br>再発予防に活かすCBGT<br>A L | Communication-TR<br>コミュニケーションをともに学び活かす<br>E C | (LP-NEXT) |
| | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) |
| AM | | Cooking club<br>調べる・作る・食べる<br>L S | コンサルタイム<br>目標設定や振り返り<br>E A | Medical Check<br>自身の健康状態を正しく知る<br>A L | 個別作業課題<br>個々の課題達成のために<br>E A | |
| PM | | コンサルタイム<br>目標設定や振り返り<br>E A | メンタルアート<br>芸術活動<br>S A | 集団認知行動療法<br>再発予防に活かすCBGT<br>A L | 読書会<br>あなたのオススメ書籍教えてください<br>S C | |
| | 30(月) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | 学ぶ会<br>共に学び共に成長しよう<br>S W | | | | | |
| PM | 個別作業課題<br>個々の課題達成のために<br>E A | | | | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | | | | | | |
| PM | | | | | | |

2019
9
月間スケジュール

## 一日の流れ

9:30 フリータイム
⇓
9:45 クリーニングタイム
⇓
10:00
モーニング・ミーティング
⇓
10:15～11:45
AM プログラム
⇓
11:45～13:15
ランチタイム
⇓
13:15～14:45
PMプログラム
⇓
14:45 クロージング

## PGカテゴリ

| | |
|---|---|
| E | 特定/教育 |
| C | コミュニケーション |
| A | 自己分析/セルフケア |
| S | 体験/学習 |
| L | 生活スキル |
| W | 職業スキル |

## LP PHOTO

## Little Plus


〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話　0863-23-4020
FAX　0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
http://little-plus.jp


メモ
*9月のNEXTは7日と21日です。
*9月21日はOBOG会です。ぜひご参加ください。
*8月6日PMは職員研修のため13時閉所となります。
*9月30日はスーツの日です。

Little Plus