

						1(金)	2(土)
A M	P M	/				施設外活動 瀬戸内 島旅 S C	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
						施設外活動 瀬戸内 島旅 S C	(LP-NEXT)
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
A M	P M	/	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	座談会 各種お茶を飲みながら C	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	/
		/	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	うつつを語ろう 仲間とともに語る体験 E C	ETC 創作活動 S	/
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
A M	P M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	Pre-Job 協働を学ぶ C W 1/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 3/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 5/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 6/6	デジカメ散策 Little Plus近辺 A S
		運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	Pre-Job 協働を学ぶ C W 2/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 4/6	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	フリータイム 自由時間を活用しよう L	(LP-NEXT)
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
A M	P M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	フリータイム 自由時間を活用しよう L	/
		運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルアート 芸術活動 S A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	読書会 あなたのオススメ書籍教えてください S C	/
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
A M	P M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	/
		運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	/
		2	3	4	5	6	7
A M	P M	/					
		/					

2019
11
月間スケジュール



一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO

Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
http://little-plus.jp

メモ *11月のNEXTは2日と16日です。
*11月29日は学ぶ会でスーツの日です。
*12月より新プログラム「マインドフルネス認知療法」を開始します。

