

2019

11

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
http://little-plus.jp



								1(金)	2(土)
A M	P M	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	施設外活動 瀬戸内 島旅 S C	心と体のリラククス リラククス法を習得しよう A S
								施設外活動 瀬戸内 島旅 S C	(LP-NEXT)
A M	P M	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	フリータイム 自由時間を活用しよう L	
A M	P M	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	30(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
A M	P M	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S

メモ *11月のNEXTは2日と16日です。
*11月29日は学ぶ会でスーツの日です。
*12月より新プログラム「マインドフルネス認知療法」を開始します。