

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	Communication- TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	ETC LP忘年会企画 S
	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	マインドフルネス 再発予防のアプローチ A L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	(LP-NEXT)
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	マインドフルネス 再発予防のアプローチ A L	Communication- TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	
	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	うつつを語ろう 仲間とともに語る体験 E C	ETC 創作活動 S	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M		Pre-Job 協働を学ぶ C W 1/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 3/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 5/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 6/6	メンタルアート 芸術活動 S A
		Pre-Job 協働を学ぶ C W 2/6	Pre-Job 協働を学ぶ C W 4/6	ETC Pre-Job,擬似職場 負荷Tr.予備日 C W	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	(LP-NEXT)
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	ETC マラソン慰労会(1) S C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	読書会 あなたのオススメ書籍 教えてください S C
	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L	ETC マラソン慰労会(2) S C	マインドフルネス 再発予防のアプローチ A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	30(月)	31(火)	1	2	3	4
A M			Happy New Year! 2020!			
P M						
	6	7	8	9	10	11
A M						
P M						

2019
12
月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO

Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

*12月のNEXTは7日、21日です。
 *12月27日は学ぶ会でスーツの日です。
 *12月15日はリレーマラソンです。皆様お集まりください。
 *12月29日~2020年1月3日は年末年始でお休みとなります。1月4日より通常通り開所いたします。

