

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	集団認知行動療法 再発予防に活かす CBGT E A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	OBOG会 OBOGから学ぶ 復職・再就職 A S
	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 E C	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L		(LP-NEXT)
A M	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 1/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 2/6	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	集団認知行動療法 再発予防に活かす CBGT E A	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 6/6	
	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 3/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 4/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 5/6	ETC 擬似職場予備日 E A	
A M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	精神医学講座 発達障害を知る E A		Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L
	Cooking club みんなでクッキング L S	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L		(LP-NEXT)
A M	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 S A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	集団認知行動療法 再発予防に活かす CBGT E A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	
	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
A M	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	脳トレ 集中力・思考力を 鍛えよう S				
	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	handmade 創作活動 A S				
A M						
P M						

2020

3

月間スケジュール

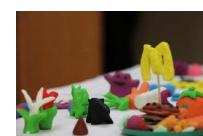
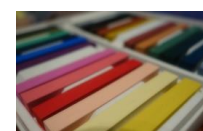
一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45~13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15~14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1  
  
電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030  
  
メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

\*3月のNEXTは7日、21日です。  
メ \*3月7日はOBOG会です。ぜひご参加ください。  
モ \*3月6日は職員研修のため13時閉所となります。  
\*3月27日は「学ぶ会」、3月24日、25日は「施設長面談」のためスーツの日となります。

