

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	OBOG会 OBOGから学ぶ 復職・再就職 A S
	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	座談会 日々の出来事を話そう L	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L		(LP-NEXT)
A M	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 1/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 2/6	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 6/6	
	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 3/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 4/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 5/6	ETC 擬似職場予備日 E A	
A M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	フリータイム 自由時間を活用しよう L		Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
	Cooking club みんなでクッキング L S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L		(LP-NEXT)
A M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	
	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	反省会 学ぶ会後の振り返り E A	
A M	メンタルアート アートで自己表現 S A	脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう S				
	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	handmade 創作活動 A S				
A M						
P M						

2020

3

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

*3月のNEXTは7日、21日です。
メ *3月7日はOBOG会です。ぜひご参加ください。
モ *3月6日は職員研修のため13時閉所となります。
*3月27日は「学ぶ会」、3月24日、25日は「施設長面談」のためスーツの日となります。

