

2015年6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ウォーキング WRAP	2 園芸 メンタルアート	3 オフィスワーク ルーシー・ダットン	4 マナー講座 SST	5 料理 SST	6 映画
8 擬似職場負荷 トレーニング WRAP	9 脳トレ 認知行動療法	10 オフィスワーク メンタルミュージック	11 アロマ リラクゼーション	12 デジカメ散策 栄養療法	13
15 ウォーキング WRAP	16 バドミントン メンタルアート	17 ビジネスマナー ルーシー・ダットン	18 リラクゼーション ミュージック オフィスワーク(学ぶ会)	19 動画鑑賞 SST	20 ボウリング
22 WRAP ダンス	23 脳トレ 認知行動療法	24 オフィスワーク メンタルミュージック	25 IMASARA リラクゼーション	26 デジカメ散策 SST	27
29 WRAP NIE講座	30 料理 メンタルアート				
		メモ: 屋外でのプログラムについて:雨天の場合は「ダンス」に変更になります。 アロマ・NIE講座については、講師の都合上、変更になる可能性がありますので、変更があった場合はご連絡致します。			



☎ 706-0011
 玉野市宇野7丁目24-1
 ☎ 0863-23-4020
 📠 0863-23-4030
 ✉ info@little-plus.co.jp

