

2016

2016年1月 Club P

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 正月休み	2 正月休み
4 新年互礼会 初詣	5 オフィスワーク (反省会) 読書の日	6 リラクゼーション 脳トレ	7 オフィスワーク WRAP	8 メンタルミュージック 擬似職場負荷 トレーニング	9 映画
11	12 趣味の時間 オフィスワーク	13 運動療法 討論会	14 オフィスワーク WRAP	15 コンサルタイム ルースイーダットン	16 外出活動
18 SST ビジネスマナー	19 擬似職場負荷 トレーニング 生活習慣病講座	20 リラクゼーション オフィスワーク	21 オフィスワーク WRAP	22 メンタルミュージック 料理	23
25 読書の日 オフィスワーク	26 メンタルアート 栄養療法	27 運動療法 NIE講座	28 リハーサル 学ぶ会 (スーツの日)	29 コンサルタイム 研修生講座	30
メモ: 12月8日最新 1月28日は1日スーツの日です!!!					



☎706-0011
住所: 岡山県玉野市宇野7丁目24-1

電話: 0863-23-4020
FAX: 0863-23-4030

✉ info@little-plus.jp
http://little-plus.jp