

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルヘルス講座 こころの健康を保つには A S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 E C
P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	メンタルアート アートで自己表現 S A	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L		(LP-NEXT)
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルヘルス講座 こころの健康を保つには A S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	読書会 おススメの本を紹介しよう E C	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	handmade 創作活動 S L	(LP-NEXT)
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A M	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 2/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 4/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 6/6	特別プログラム 普段とは違う活動 E S
P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 1/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 3/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 5/6	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	(LP-NEXT)
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	Gardening club 園芸療法とDIY L S	メンタルヘルス講座 こころの健康を保つには A S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	座談会 日々の出来事を話そう L	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	ETC 学ぶ会予備 E A	(LP-NEXT)
	29(月)	30(火)				
A M	フリータイム 自由時間を活用しよう L	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A				
P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A				
A M						
P M						

2020

6

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PM プログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

*6月も引き続き毎週土曜日を開所します。
メ *6月のNEXTは6日、13日、20日、27日です。
モ *6月5日(金)は職員研修のため、13時閉所となります。
*6月は、「学ぶ会」、「施設長面談」はスーツの日となります。