

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	メンタルヘルス講座 こころの健康を保つには A S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 E C
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	(LP-NEXT)	
A M	8(月) Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	9(火) オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	10(水) メンタルヘルス講座 こころの健康を保つには A S	11(木) オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A		
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	読書会 おススメの本を紹介しよう E C	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	handmade 創作活動 S L	(LP-NEXT)
A M	15(月) ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	16(火) オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	17(水) 疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 2/6	18(木) 疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 4/6	19(金) 疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 6/6	20(土) 特別プログラム 普段とは違う活動 E S
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 1/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 3/6	疑似職場負荷トレーニング(A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 5/6	メンタルアート アートで自己表現 S A	(LP-NEXT)
A M	22(月) Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	23(火) Cooking club 調べる・作る・食べる L S	24(水) メンタルヘルス講座 こころの健康を保つには A S	25(木) リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	26(金) 学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	27(土) Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	座談会 日々の出来事を話そう L	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	ETC 学ぶ会予備 E A	(LP-NEXT)
A M	29(月) プロジェクトX 旬のビジネスを知る E W	30(火) コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A				
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A				
A M						
P M						

2020

6

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00 モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45 AM プログラム  
↓  
11:45~13:15 ランチタイム  
↓  
13:15~14:45 PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション自己分析/セルフケア
- A 体験/学習
- S 生活スキル
- L 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

\*6月も引き続き毎週土曜日を開所します。  
\*6月のNEXTは6日、13日、20日、27日です。  
\*6月5日(金)は職員研修のため、13時閉所となります。  
\*6月は、「学ぶ会」、「施設長面談」はスーツの日となります。

