

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
A	M			ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合う コツ E A	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
P	M			映画鑑賞 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A		(LP-NEXT)
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
A	M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合う コツ E A	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L
P	M	Communication-TR コミュニケーションをとも に学び活かす E C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	座談会 仲間と共有するココだ けの話 C A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 E C	(LP-NEXT)
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
A	M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	疑似職場負荷トレー ニング (A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 2/6	疑似職場負荷トレー ニング (A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 4/6	疑似職場負荷トレー ニング (A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 6/6	handmade 創作活動 S L
P	M	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	疑似職場負荷トレー ニング (A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 1/6	疑似職場負荷トレー ニング (A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 3/6	疑似職場負荷トレー ニング (A)、(B) 職場環境での負荷作業 C W 5/6	メンタルアート アートで自己表現 A S	(LP-NEXT)
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
A	M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合う コツ E A	5周年記念 イベント		
P	M	Communication-TR コミュニケーションをとも に学び活かす E C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	フリータイム 5周年事前準備			
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
A	M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	コンサルタイム 上司との面談を想定し た施設長面談 E A	運動療法 (A) たのしく体力維持向上！ A L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	
P	M	Communication-TR コミュニケーションをとも に学び活かす E C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 上司との面談を想定し た施設長面談 E A	リハーサル 学ぶ会のリハーサル W A	ETC 学ぶ会予備 E A	
A	M						
P	M						

2020

7

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メ
モ

- *7月23日(木、祝)は5周年記念イベントを開催します。
- *7月のNEXTは4日、11日、18日です。
- *7月3日(金)は職員研修のため、13時閉所となります。
- *7月は、「学会会」、「施設長面談」がスーツの日となります。