リトルプラスプログラムスケジュール　Club P

2021
2
月間スケジュール

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
AM	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 S C
PM	運動療法(A) たのしく体力維持向上！ A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	ETC 節分 S A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		(LP-NEXT)
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
AM	コラージュ療法 個人コラージュ実践 S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	フリータイム 自由時間を活用しよう L		オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
PM	運動療法(A) たのしく体力維持向上！ A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S		handmade 創作活動 S L	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
AM	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	フリータイム 自由時間を活用しよう L	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 2/6	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 4/6	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 6/6	座談会 日々の出来事を話そう L C
PM	運動療法(A) たのしく体力維持向上！ A L	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 1/6	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 3/6	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 5/6	メンタルアート アートで自己表現 A S	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
AM	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C		フリータイム 自由時間を活用しよう L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
PM	運動療法(A) たのしく体力維持向上！ A L		コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	ETC 学ぶ会振り返り E A	
AM						
PM						
AM						
PM						

一日の流れ

9:30 フリータイム
⇓
9:45 クリーニングタイム
⇓
10:00
モーニング・ミーティング
⇓
10:15～11:45
AM プログラム
⇓
11:45～13:15
ランチタイム
⇓
13:15～14:45
PMプログラム
⇓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO

Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話　0863-23-4020
FAX　0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ
*2月よりストレスマネジメントの新しいクールを開始します。
*2月5日(金)は職員研修のため、13時閉所となります。
*「学ぶ会」、「施設長面談」はスーツの日となります。