

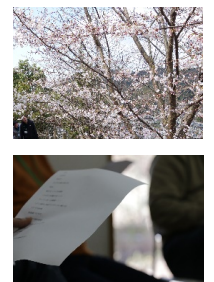
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

				1(木)	2(金)	3(土)	
A M				コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	OBOG会 第17回 卒業生も学ぶ A L	
	P M			運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L			
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
A M		Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	handmade 創作活動 (ニードルパンチ) S L	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L
	P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L Breath	Gardening club 園芸療法とDIY L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A Breath	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	handmade 創作活動 (ニードルパンチ) S L	
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
A M		脳トレ 集中力・思考力を 鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 2/8	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 4/8	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 6/8
	P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L Breath	Gardening club 園芸療法とDIY L S	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W Breath	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 3/8	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 5/8	
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
A M		疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W 7/8	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	卒業生講座 卒業生から学ぶ S A
	P M	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W Breath	Gardening club 園芸療法とDIY L S	座談会 日々の出来事を話そう L Breath	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
A M		読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A		学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	
	P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L Breath	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A Breath		ETC 学ぶ会予備 E A	
A M							
P M							

メ *4月2日は職員研修のため13時閉所となります。
モ *「学ぶ会」および「施設長面談」はスーツの日となります。