

						1(土)
A M						handmade 創作活動 S L
P M						(LP-NEXT)
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
A M				コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A
P M					個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
A M	運動療法(B) たのしく体力維持向上！ A L	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう S
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W Breath	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W Breath	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
A M	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	Gardening club 園芸療法とDIY L S	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	運動療法(B) たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	特別プログラム 梅雨の染物 E S
P M	運動療法(B) たのしく体力維持向上！ A L Breath	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A Breath	座談会 日々の出来事を話そう L	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
A M	運動療法(B) 大人の体力測定 A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	運動療法(B) たのしく体力維持向上！ A L	研修生講座 お互いに学ぶ S A	
P M	運動療法(B) 大人の体力測定 A L Breath	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A Breath	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	31(月)					
A M	運動療法(B) たのしく体力維持向上！ A L					
P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S					

2021

5

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PM プログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メ *5月3日(月)～5日(水)はGWのため、閉所致します。
モ *「学ぶ会」、「施設長面談」はスーツの日となります。