

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上!	運動療法(A) たのしく体力維持向上!	コンサルタイム 目標設定や振り返り	ストレスマネジメント 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント	運動療法(A) たのしく体力維持向上!	ライフスキル ライフスキル	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう	
		A L	E A	E A	A L	L W	A S	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう	座談会 日々の出来事を話そう	(LP-NEXT)		
		W A プレス	S	W A プレス	S	L		
A M		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	
			メンタルミュージック 音楽でリラックス	ストレスマネジメント 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント	特別プログラム			
		A S	E A					
P M			避難訓練 防災意識を高めよう	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	特別プログラム			
			S	W A プレス				
A M		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
			運動療法(A) たのしく体力維持向上!	疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る
			A L	C W	C W	C W	C W	A L
P M			疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	疑似職場負 荷トレーニング	フリータイム 自由時間を活用しよう
			C W	C W プレス	C W	C W	C W	
A M		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	
		運動療法(A) たのしく体力維持向上!	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす	ストレスマネジメント 認知行動療法に基づく ストレスマネジメント	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう	ライフスキル ライフスキル	卒業生講座 お互いに学ぶ	
		A L	E C	E A	S W	L W	S A	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	ETC 学ぶ会振り返り	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう	フリータイム 自由時間を活用しよう		
		W A プレス	W A	W A プレス	E A	S		
A M		30(月)	31(火)					
		運動療法(A) たのしく体力維持向上!	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談					
		A L	W A					
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談						
		W A プレス	W A					

2021

8

月間スケジュール

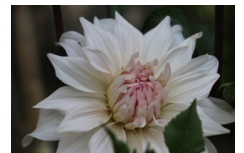
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ
*8月13日(金)~8月16日(月)は閉所します。
*8月のNEXTは1日の13時00分~となります。
*8月は「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(クールビズ)となります。

