

					1(金)	2(土)
A M					特別プログラム	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
P M						(LP-NEXT)
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	フリータイム 自由時間を活用しよう L	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	ライフスキル 健康な生活を考える E A	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L
P M	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かせ E C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	座談会 日々の出来事を話そう L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	フリータイム 自由時間を活用しよう A L
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
A M	ビジネス講座 オンライン会議 E W	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	handmade 創作活動 S L
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かせ E C	フリータイム 自由時間を活用しよう A L
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	フリータイム 自由時間を活用しよう L	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	ライフスキル 健康な生活を考える E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス A S
P M	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かせ E C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ファンリテーション講座 職場で使える ファンリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	脳トレ 集中力・思考力を 鍛えよう S	フリータイム 自由時間を活用しよう A L
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
A M	特別プログラム	フリータイム 自由時間を活用しよう L	フリータイム 自由時間を活用しよう L	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	
P M		コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ETC 学ぶ会振り返り E A	
A M						
P M						

2021  
**10**  
月間スケジュール

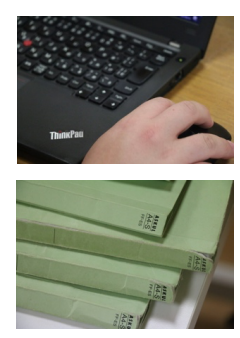
一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45~13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15~14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メ \*10月のNEXTは2日13時から実施します。  
モ \*10月は「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(クールビズ)となります。

