

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
A	M	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 W C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	忘年会 疑似職場負荷Trの実行日 C L
P	M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	忘年会 疑似職場負荷Trの実行日 C L
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)
A	M	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L
P	M	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス A S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A
		10(金)	11(土)	12(日)	13(月)
A	M	脳トレ 集中力・思考力を 鍛えよう S	handmade 超創造時間 S L	フリータイム 自由時間を活用しよう S L	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L
P	M	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A
		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
A	M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	Cooking club お菓子作り E A	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W
P	M	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	座談会 日々の出来事を話そう L C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ETC 学ぶ会振り返り E A
		18(土)	19(日)	20(月)	21(火)
A	M	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L	フリータイム 自由時間を活用しよう A S	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W
P	M	フリータイム 自由時間を活用しよう A S	フリータイム 自由時間を活用しよう A S	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W
		22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
A	M	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
P	M	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	フリータイム 自由時間を活用しよう A S
		26(日)	27(月)	28(火)	29(水)
A	M	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A
P	M	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A
		30(木)	31(金)	12月31日	1月1日
A	M	特別プログラム	特別プログラム	特別プログラム	特別プログラム
P	M	特別プログラム	特別プログラム	特別プログラム	特別プログラム

2021  
**12**  
月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00 モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45 AM プログラム  
↓  
11:45~13:15 ランチタイム  
↓  
13:15~14:45 PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メ \*12月29日~2021年1月3日までお休みとなります。1月4日より開所しております。  
モ \*12月は「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(ウォームビズ)となります。

