

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
A M		ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 W C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	忘年会 疑似職場負荷Trの実行 日 C L
P M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	忘年会 疑似職場負荷Trの実行 日 C L
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	心と体のリラククス リラククス法を習得しよう A S	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	脳トレ 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	メンタルアート アートで自己表現 A S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	Cooking club お菓子作り E A	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W
P M	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	座談会 日々の出来事を話そう L C	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ETC 学ぶ会振り返り E A
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
A M	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W
P M	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負 荷トレーニング(A)(B) 職場環境での負荷作業 C W
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
A M	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	特別プログラム			
P M	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A				
A M					
P M					

2021

12

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メ *12月29日~2021年1月3日までお休みとなります。1月4日より開所しております。
モ *12月は「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(ウォームビズ)となります。

