

							1(土)
A M							
P M							
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
A M			特別プログラム	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう S	handmade 新年創造時間 S L
P M				メンタルアート アートで自己表現 A S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	Cooking club NEXT専用 E A
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
A M			運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
P M			オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	座談会 日々の出来事を話そう L C	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	フリータイム 自由時間を活用しよう
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
A M	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	handmade 新年創造時間 S L
P M	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	フリータイム 自由時間を活用しよう
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
A M		運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S
P M		読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	ETC 学ぶ会振り返り E A	フリータイム 自由時間を活用しよう
		31(月)					
A M	避難訓練 防災意識を高めよう S						
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L						

2022

1

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45~13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15~14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メ \*12月29日~2022年1月3日までお休みとなります。1月4日より開所しております。  
モ \*12月は「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(ウォームビズ)となります。

