

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
A M		研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	脳トレ 集中力・思考力を 鍛えよう S	特別プログラム ガラス細工に挑戦
P M		オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	フリータイム 自由時間を活用しよう
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
A M	フリータイム 自由時間を活用しよう L	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう A S	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	特別プログラム	handmade 新年創造時間 S L
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	座談会 日々の出来事を話そう L C	メンタルアート アートで自己表現 A S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	特別プログラム	フリータイム 自由時間を活用しよう
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
A M	フリータイム 自由時間を活用しよう L	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	Medical Check 自身の健康状態を 正しく知る A L
P M	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷 トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	Communication-TR コミュニケーションをともに 学び活かす E C	フリータイム 自由時間を活用しよう
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
A M	フリータイム 自由時間を活用しよう L	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	特別プログラム	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	心と体のリラックス 有酸素運動によるリラックス A S
P M	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	コンサルタイム 上司との面談を想定した 施設長面談 E A	特別プログラム	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ETC 学ぶ会振り返り E A	フリータイム 自由時間を活用しよう
	28(月)					
A M	フリータイム 自由時間を活用しよう L					
P M	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S					
A M						
P M						

2022

2

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



BREATH
POWERED BY LITTLE PLUS

Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ

*「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(ウォームビズ)となります。

