

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
A M		マインドフルネス ストレス低減法を体験する E A	心と体のリラクセス リラクセス法を習得しよう A S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
	P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう S	フリータイム 自由時間を活用しよう
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	心と体のリラクセス リラクセス法を習得しよう A S	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	Gardening club 園芸療法とDIY E A
	P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	座談会 日々の出来事話をしよう L C	メンタルアート アートで自己表現 A S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう S
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
A M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう L S
	P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 C W	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業 E C
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
A M	特別プログラム	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	handmade 創造時間 S L
		P M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす L C	ファンリレーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ETC 学ぶ会振り返り E A
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上! A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	コラージュ療法 コラージュ実践 S A		
	P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	プロフェッショナル講座 プロから学ぼう S W	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談 E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
A M						
P M						

2022

3

月間スケジュール

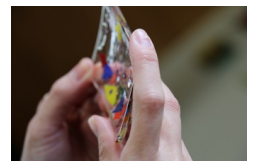
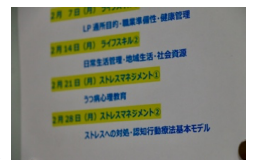
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ *「学ぶ会」、「施設長面談」がスーツの日(ウォームビズ)となります。

