

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15～11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45～13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15～14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E** 特定/教育
- C** コミュニケーション
- A** 自己分析/セルフケア
- S** 体験/学習
- L** 生活スキル
- W** 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1  
  
電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030  
  
メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp



	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
A M	運動療法(B) たのしく体力維持向上!	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT	Gardening club 園芸療法とDIY	運動療法(B) 個々の課題達成のために	1(金) コンサルタイム 目標設定や振り返り	2(土) 座談会 日々の出来事を話そう
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために	メンタルアート アートで自己表現	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす	個別作業課題 個々の課題達成のために	コンサルタイム 目標設定や振り返り	(LP-NEXT)
A M	11(月) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT	12(火) Pre-JOB 協働を学ぶ	13(水) Pre-JOB 協働を学ぶ	14(木) Pre-JOB 協働を学ぶ	15(金) Pre-JOB 協働を学ぶ	16(土) ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術
P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	Pre-JOB 協働を学ぶ	Pre-JOB 協働を学ぶ	Pre-JOB 協働を学ぶ	Pre-JOB 協働を学ぶ	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	18(月) 運動療法(B) たのしく体力維持向上!	19(火) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT	20(水) Gardening club 園芸療法とDIY	21(木) 運動療法(B) たのしく体力維持向上!	22(金) 心と体のリラックス リラックス法を習得しよう	23(土) handmade 創作活動
P M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	座談会 日々の出来事を話そう	個別作業課題 個々の課題達成のために	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	25(月) 運動療法(B) たのしく体力維持向上!	26(火) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT	27(水) コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談	28(木) 学ぶ会 共に学び共に成長しよう	29(金) 映画鑑賞 懐かしの作品を	30(土)
P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	個別作業課題 個々の課題達成のために	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談	ETC 学ぶ会予備	映画鑑賞 懐かしの作品を	
A M						
P M						

メモ \*「学ぶ会」および「施設長面談」はスーツの日となります。