

2022

4

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp



	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
A M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上!	個別作業課題 個々の課題達成のために	Gardening club 園芸療法とDIY	運動療法 (A) たのしく体力維持向上!	1(金) コンサルタイム 目標設定や振り返り	2(土) 座談会 日々の出来事を話そう
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	メンタルミュージック 音楽でリラックス	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	コンサルタイム 目標設定や振り返り	(LP-NEXT)
A M	個別作業課題 個々の課題達成のために	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る
P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上!	個別作業課題 個々の課題達成のために	Gardening club 園芸療法とDIY	運動療法 (A) たのしく体力維持向上!	15(金) 心と体のリラックス リラックス法を習得しよう	16(土) handmade 創作活動
P M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	座談会 日々の出来事を話そう	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	運動療法 (A) たのしく体力維持向上!	個別作業課題 個々の課題達成のために	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談	学ぶ会 共に学び共に成長しよう	映画鑑賞 懐かしの作品を	
P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	コンサルタイム 上司との面談を想定した施設長面談	ETC 学ぶ会予備	映画鑑賞 懐かしの作品を	

メモ *「学ぶ会」および「施設長面談」はスーツの日となります。