

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A		フリータイム 自由時間を活用しよう		運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	Cooking club みんなで一緒に S L
	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L		フリータイム 自由時間を活用しよう		脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう S	(LP-NEXT) フォローアップCBGT
A M	9(月) 運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	10(火) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	11(水) Gardening club 園芸療法とDIY L S	12(木) 座談会 日々の出来事を話そう L	13(金) 特別プログラム 運動と食 E S	14(土) メンタルミュージック 音楽でリラックス S A
	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	16(月) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	17(火) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	18(水) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	19(木) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	20(金) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	21(土) 特別プログラム 無天台湾フェアへ E S
	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	23(月) 運動療法(B) たのしく体力維持向上! A L	24(火) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A	25(水) Gardening club 園芸療法とDIY L S	26(木) コンサルタイム 施設長面談 E A	27(金) 学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	28(土) Medical Check 自身の健康状態を正しく知る A L
	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	特別プログラム 食、無天茶坊へ E A	フリータイム 自由時間を活用しよう
A M	30(月) 運動療法(B) 大人の体力測定 A L	31(火) 集団認知行動療法 再発予防に活かすCBGT E A				
	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A				
A M						
P M						

2022

5

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1
電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030
メール info@little-plus.jp
HP https://little-plus.jp

メ *5月3日(火)と5日(木)は、閉所致します。
モ *「学ぶ会」、「施設長面談」はスーツの日となります。

