

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	個別作業課題 個々の課題達成のために			フリータイム 自由時間を活用しよう		運動療法(A) たのしく体力維持向上!	Cooking club みんなで一緒に
	E A					A L	S L
P M	運動療法(A) たのしく体力維持向上!			フリータイム 自由時間を活用しよう		脳トレ 集中力・思考力を鍛えよう	(LP-NEXT) フォローアップCBGT
	A L					S	
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上!	個別作業課題 個々の課題達成のために		Gardening club 園芸療法とDIY	座談会 日々の出来事を話そう	特別プログラム 運動と食	メンタルミュージック 音楽でリラックス
	A L	E A		L S	L	E S	S A
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	コンサルタイム 目標設定や振り返り	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	運動療法(A) たのしく体力維持向上!	フリータイム 自由時間を活用しよう	
	W A	E A	W A	W A	A L		
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	個別作業課題 個々の課題達成のために	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	特別プログラム 無天台湾フェア
	E A	C W	C W	C W	C W	C W	E S
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	疑似職場負荷トレーニング 職場環境での負荷作業	フリータイム 自由時間を活用しよう	
	W A	C W	C W	C W	C W		
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M	運動療法(A) たのしく体力維持向上!	個別作業課題 個々の課題達成のために		Gardening club 園芸療法とDIY	コンサルタイム 施設長面談	学ぶ会 共に学び共に成長しよう	Medical Check 自身の健康状態を正しく知る
	A L	E A		L S	E A	S W	A L
P M	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう	コンサルタイム 施設長面談	特別プログラム 食、無天茶坊へ	フリータイム 自由時間を活用しよう	
	E C	W A	W A	E A	E A		
		30(月)	31(火)				
A M	運動療法(A) 大人の体力測定	個別作業課題 個々の課題達成のために					
	A L	E A					
P M	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう					
	S	W A					

2022

5

月間スケジュール

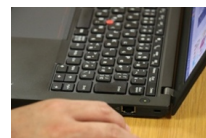
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1
電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030
メール info@little-plus.jp
HP https://little-plus.jp

メ *5月3日(火)と5日(木)は、閉所致します。
モ *「学ぶ会」、「施設長面談」はスーツの日となります。

