

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

2023

11

月間スケジュール

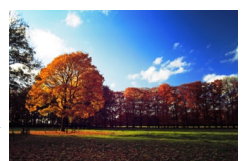
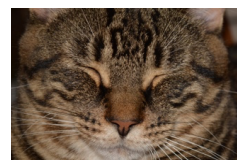
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
A M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A				
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A				
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	Gardening club ファームで作業 L S	ライフスキル ライフスキル L W	ETC ランチ会 E A	
	P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	メンタルアート リラックスするアート S A	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	軽食付き! 
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W			ライフスキル ライフスキル L W	
	P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	ETC 学ぶ会振り返り E A		個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	handmade 自分で創作する時間 S	Gardening club ファームで作業 L S	コンサルタイム 施設長面談 E A			
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	handmade 自分で創作する時間 S	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	コンサルタイム 施設長面談 E A		
A M							
P M							

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

