

# リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	ストレスマネジメント ストレスをマネジメント L W	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	軽食付き! 
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	Gardening club 農園作業 L S	ストレスマネジメント ストレスをマネジメント L W	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Gardening club 農園作業 L S	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	特別プログラム ART展示 C W
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	軽食付き! 
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	座談会 日々の出来事話を L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	ストレスマネジメント ストレスをマネジメント L W	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	ETC 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	ルーシーダットン 心と体整える A L	
	29(月)	30(火)				
A M		handmade 自分で創作する時間 S				
P M		handmade 自分で創作する時間 S				
A M						
P M						

2024

4

月間スケジュール

## 一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45~13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15~14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

## PGカテゴリ

E 特定/教育  
C コミュニケーション  
A 自己分析/セルフケア  
S 体験/学習  
L 生活スキル  
W 職業スキル

## LP PHOTO



## Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。  
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。  
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

