

# リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	集団認知行動療法 自身の認知に気づく L W	handmade 自分で創作する時間 S
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	ルーシーダットン 心と体整える A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	映画鑑賞 映画 S	集団認知行動療法 自身の認知に気づく L W	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A		映画鑑賞 映画 S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Gardening club 畑作業 L S
P M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M		リハール 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	集団認知行動療法 自身の認知に気づく L W	
P M		個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ETC 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	30(月)					
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L					
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A					
A M						
P M						

2024

9

月間スケジュール

## 一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15～11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45～13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15～14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

## PGカテゴリ

E 特定/教育  
C コミュニケーション  
A 自己分析/セルフケア  
S 体験/学習  
L 生活スキル  
W 職業スキル

## LP PHOTO



## Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1  
  
電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030  
  
メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。  
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。  
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

