

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

								1(金)	2(土)
A M	P M	4(月)	5(火) コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	6(水) コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	7(木) 運動療法 たのしく体力維持向上! A L	8(金) ライフスキル ライフスキル L W	9(土)	ライフスキル	handmade 自分で創作する時間 S
								オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	軽食付き! 
A M	P M	11(月)	12(火) コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	13(水) 図書館 運動もかねて A L	14(木) オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	15(金) ライフスキル ライフスキル L W	16(土)	個別作業課題	
								個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
A M	P M	11(月)	12(火) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	13(水) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	14(木) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	15(金) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	16(土)	メンタルミュージック	
								メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	
A M	P M	18(月)	19(火) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	20(水) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	21(木) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	22(金) Pre-JOB 協働を学ぶ C W	23(土)	軽食付き! 	
								軽食付き! 	
A M	P M	25(月)	26(火) 読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	27(水) 心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	28(木) 運動療法 たのしく体力維持向上! A L	29(金) ライフスキル ライフスキル L W	30(土)	運動療法	
								運動療法 たのしく体力維持向上! A L	
A M	P M	25(月)	26(火) リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	27(水) 学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	28(木) コンサルタイム 施設長面談 E A	29(金) ライフスキル ライフスキル L W	30(土)	個別作業課題	
								個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
A M	P M	25(月)	26(火) 個別作業課題 個々の課題達成のために E A	27(水) ETC 学ぶ会振り返り E A	28(木) コンサルタイム 施設長面談 E A	29(金) 個別作業課題 個々の課題達成のために E A	30(土)	個別作業課題	
								個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
A M	P M								
A M	P M								

2024
11
月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

