

リトルプラスリワークプログラムスケジュール

2024

12

月間スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	ライフスキル ライフスキル L W	handmade 自分で創作する時間 S
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	軽食付き！ 
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ルーシーダットン 心と体整える A L	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ライフスキル ライフスキル L W	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	アート風同時開催 特別プログラム
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	メンタルアート コラージュで年納め L S	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ETC 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	27日は13時に 閉所とさせていただきます。	
	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
A M	12月28日～2025年1月5日まで年末年始のお休みです。 2025年1月6日より通常通り開所しております。 良いお年をお迎えください。					
P M						

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15～11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45～13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15～14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1  
  
電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030  
  
メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。  
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。  
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

