

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		1(土)	
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S		ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A		運動療法 たのしく体力維持向上! A L	
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		個別作業課題 個々の課題達成のために E A		オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A		オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A			
		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		8(土)	
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L				オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A		運動療法 たのしく体力維持向上! A L		ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A		handmade 自分で創作する時間 S	
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A				個別作業課題 個々の課題達成のために E A		メンタルミュージック 音楽でリラックス S A		オフィスワーク LPオリエンテーション W A			
		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		15(土)	
A M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W			
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W		Pre-JOB 協働を学ぶ C W			
		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)			
A M				リハーサル 職業スキルを向上させよう W A		学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W		ETC 学ぶ会振り返り E A		ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A			
	P M			個別作業課題 個々の課題達成のために E A		コンサルタイム 施設長面談 E A		コンサルタイム 施設長面談 E A		個別作業課題 個々の課題達成のために E A			
A M													
	P M												

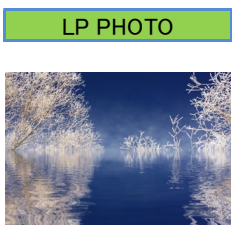
2025
2
月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

