

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
A	M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	図書館 運動もかねて A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
P	M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Gardening club 自然に触れる L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
A	M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	メンタルアート リラックスするアート S A
P	M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
A	M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
P	M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
A	M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	ライフスキル ライフスキル L W	handmade 自分で創作する時間 S
P	M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	handmade 自分で創作する時間 S
		28(月)	29(火)	30(水)		
A	M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L		コンサルタイム 施設長面談 E A		
P	M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A		コンサルタイム 施設長面談 E A		
A	M					
P	M					

2025

4

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00  
モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45  
AM プログラム  
↓  
11:45~13:15  
ランチタイム  
↓  
13:15~14:45  
PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

