

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

2025

3

月間スケジュール

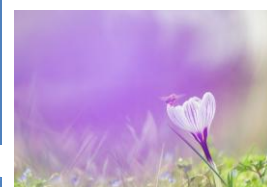
一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E** 特定/教育
- C** コミュニケーション
- A** 自己分析/セルフケア
- S** 体験/学習
- L** 生活スキル
- W** 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	1(土) 運動療法 たのしく体力維持向上! A L 軽食付き! 						
	P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	避難訓練		オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A						
		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S						
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	Gardening club 畑作業 L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A							
		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
A M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W			Pre-JOB 協働を学ぶ C W						
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W			Pre-JOB 協働を学ぶ C W						
		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	研修生講座 研修生によるチャレンジ講座 S A							
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ETC 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A							
		31(月)											
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L											
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A											

メモ
1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

