

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

		1(火)	2(水)	1(木)	2(金)	3(土)
A M				コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	
	P M			コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
A M				心と体のリラクセス リラクセス法を習得しよう L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ライフスキル ライフスキル L W
	P M			個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Gardening club 自然に触れる L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	Gardening club 自然に触れる L S	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	運動療法 たのしく体力維持向上! A L
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルアート リラックスするアート S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	個別作業課題 職業スキルを向上させよう W A
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
A M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	映画鑑賞 大画面で観る映画 S
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
A M		運動療法 たのしく体力維持向上! A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	ライフスキル ライフスキル L W
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A
A M						
P M						

2025

5

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

